

РОЛЬ СЕМЬИ В ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕВИАНТНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПОДРОСКОВ

Девиантное поведение — это отклонения от общепринятых норм и правил, принятых в обществе. Оно может проявляться в различных формах: агрессии, лжи, воровстве, употреблении наркотиков или алкоголя. Основные признаки поведенческих отклонений включают частые нарушения дисциплины, конфликтность, нежелание подчиняться правилам и нормам, а также выраженное стремление к асоциальным действиям.

Основные причины:

Неблагоприятная семейная обстановка: конфликты в семье, недостаток внимания со стороны родителей или их гиперопека могут стать триггером для развития отклонений.

Социальное окружение: негативное влияние сверстников или взрослых людей в окружении.

Психологические факторы: низкая самооценка, стресс и психологические травмы.

Проблемы в колледже: трудности в учебе или конфликты с одноклассниками и преподавателями.

Проявления девиантного поведения:

Агрессивность: драки, оскорбления.

Анτισоциальность: воровство, вандализм.

Саморазрушение: употребление наркотиков или алкоголя.

Проблемы с учебой: пропуски занятий, плохие оценки.

Эмоционально-волевые нарушения: импульсивность, тревога и депрессия.

Нарушение правил и норм: неуважение к взрослым, конфликты с преподавателями и сверстниками.

Реакция родителей на такое поведение ребенка должна быть обдуманной и взвешенной. Важно не паниковать и не начинать обвинять ребенка во всех грехах. Вместо этого нужно:

Проанализировать причины: попытаться понять, что стало причиной такого нарушения.

Обратить внимание на себя: пересмотреть свои методы воспитания и взаимоотношения внутри семьи.

Обратиться за помощью к специалистам: если ситуация выходит из-под контроля, важно обратиться к специалисту (классному руководителю, педагогу, педагогу-психологу или социальному педагогу) за профессиональной помощью.

Поддерживать открытое общение: Вести регулярные беседы с подростком, чтобы он чувствовал поддержку и понимание.

Участвовать в жизни ребенка: Проявлять интерес к его делам и заботам.

Родители играют ключевую роль в профилактике девиантного поведения подростков.

Поддерживайте открытую коммуникацию: разговаривайте с ребенком о его проблемах и чувствах.

Устанавливайте четкие границы: но при этом будьте гибкими.

Станьте примером для подражания: показывайте своими действиями правильные модели реакций на трудности.

Занимайтесь совместной деятельностью: проводите больше времени вместе за интересными занятиями.

Необходим комплексный подход к проблеме поведенческих отклонений среди подростков. Это совместная работа семьи, образовательной организации и специалистов.